

Vacuna Contra la Gripe

mitos y realidades



Departamento de Salud y
Servicios Humanos

Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades

Falso

“La gripe no es una enfermedad grave”.

Verdadero

La gripe es una enfermedad grave que afecta la nariz, la garganta y los pulmones, y puede convertirse en una pulmonía. Cada año, cerca de 200.000 personas son hospitalizadas y alrededor de 36.000 mueren a causa de la gripe en los Estados Unidos. La mayoría de las personas que mueren tienen 65 o más años de edad. Pero es posible que tanto los niños menores de 2 años como las personas mayores de 65 años de edad tengan que ir al hospital debido a la gripe.

Falso

“La vacuna contra la gripe puede causar la gripe”.

Verdadero

La vacuna contra la gripe no puede causar la gripe. Algunas personas sienten un ligero dolor o enrojecimiento en el lugar de la aplicación de la vacuna, la cual desaparece en uno o dos días. Las complicaciones graves a causa de la vacuna contra la gripe son muy poco frecuentes.

Falso

“La vacuna contra la gripe no funciona”.

Verdadero

La mayoría de las veces la vacuna contra la gripe previene la gripe. En estudios científicos, la eficacia de la vacuna contra la gripe ha sido calculada entre 70-90 por ciento cuando coinciden bien los virus que circulan y aquellos que se hallan en la vacuna. **Vacunarse contra la gripe es su mejor protección contra esta enfermedad.**

Falso

“Los efectos secundarios que causa la vacuna son peores que la gripe”.

Verdadero

El peor efecto secundario que usted puede tener después de la vacuna contra la gripe es dolor de brazo. La vacuna aplicada en forma de aerosol nasal puede causar congestión o secreción nasal, dolor de garganta, y tos. El riesgo de una reacción alérgica severa es menor de 1 en cada 4 millones de personas.

Falso

“Cualquier persona mayor de edad necesita la vacuna contra la gripe”.

Verdadero

Los niños y adultos con problemas como asma, diabetes, enfermedad del corazón o de los riñones **necesitan vacunarse contra la gripe.** Los médicos también recomiendan que los niños de 6 meses y más se vacunen contra la gripe cada año hasta su 5to. cumpleaños.

Falso

“Usted debe vacunarse contra la gripe antes de diciembre”.

Verdadero

Usted puede vacunarse contra la gripe antes o después de la temporada de la gripe. La mejor época para vacunarse es octubre o noviembre, pero también puede vacunarse en diciembre o después.

Para obtener más información, consulte a un profesional de la salud o llame al **800-CDC-INFO (800-232-4636)** Página de Internet **www.cdc.gov/flu**